

# Reisgids Himalaya Trek 2024



**Samen voor morgen**

We slaan vandaag de handen ineen,  
zodat zij morgen een toekomst hebben.



*"Voorbij de horizon wacht de majestueuze Himalaya, klaar om zijn geheimen met jullie te delen. Deze reis nodigt je uit om paden te verkennen die zowel door adembenemende landschappen leiden als naar nieuwe inzichten binnenin jezelf. Het is een belofte van verbinding – met de natuur, met elkaar en met de verhalen die in de stille grootsheid van de bergen geschreven staan. Bereid je voor om geraakt te worden door ongekende schoonheid en onvergetelijke momenten van verwondering. Jouw avontuur begint hier, aan de voet van de Himalaya, waar elke stap een ontdekking is en elke ademhaling een nieuw verhaal inluidt.*

– Erik Jager, medeoprichter Nofam, dromer en avonturier

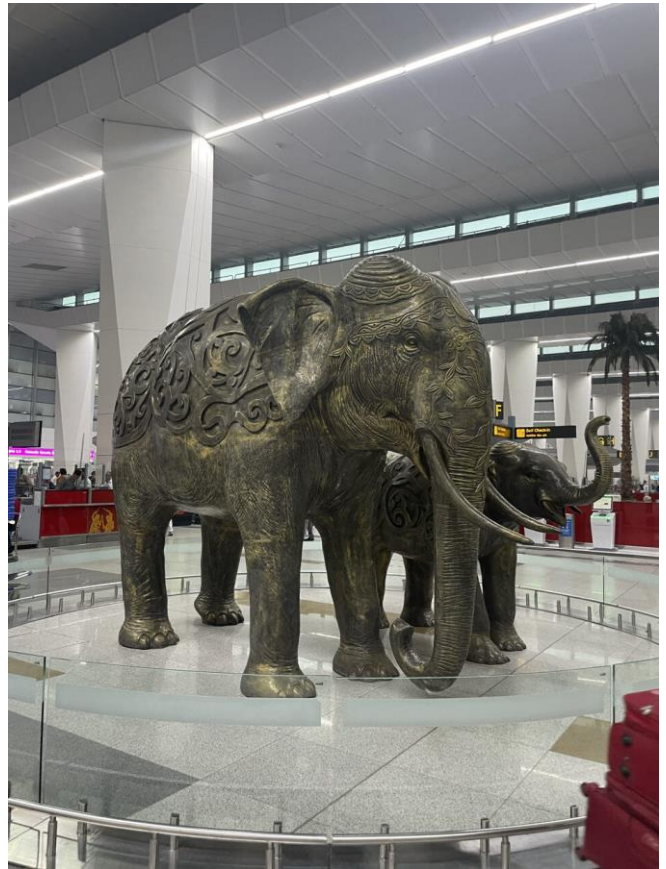




## Het avontuur begint: Aankomst in New Delhi

Op 26 oktober 2024 markeren we het begin van een buitengewoon avontuur naar de adembenemende hoogtes van de Himalaya. Elk van onze avonturiers maakt de reis naar het hart van India, New Delhi, op een pad dat al even persoonlijk als inspirerend is. Individueel vliegen de deelnemers vanuit verschillende hoeken van de wereld om elkaar te ontmoeten in deze levendige metropool, waar onze gezamenlijke reis naar de bergen officieel begint.

Vanaf het moment dat je voet zet op Indiase bodem, begint een ervaring die zowel ontzagwekkend als verrijkend is. De aankomst in New Delhi, zoals Erik beschrijft in zijn blog, is meer dan een simpele overgang; het is een eerste kennismaking met de ongeëvenaarde diversiteit en culturele rijkdom van India. De nachtelijke aankomst, de ontmoeting met nieuwe vrienden buiten de luchthaven en zelfs de rit naar het hotel in het bruisende hart van de stad vormen het begin van wat een levensveranderende reis belooft te zijn.



New Delhi, met zijn historische monumenten, levendige markten en drukke straten, biedt een levendig start van jullie reis.

De ervaring van het navigeren door de straten van New Delhi in een auto-rickshaw, of tuk-tuk, is op zich al een avontuur. Deze wendbare voertuigen zijn ideaal om de stad te verkennen, van de levendige markten tot de monumentale gebouwen die de rijke geschiedenis van India vertellen. De metro van New Delhi, een toonbeeld van orde en netheid, biedt een rustige adempauze van het drukke stadsleven en is een efficiënte manier om de stad te doorkruisen.

Een avondtour door New Delhi, inclusief een bezoek aan de indrukwekkende 'Gate of India', biedt een prachtige afsluiting van jullie dag. Dit monument, verlicht en omringd door prachtige tuinen, staat symbool voor India's rijke geschiedenis en culturele erfgoed.





## Agra – De Taj Mahal

Op 27 oktober 2024 staat er een onvergetelijk hoogtepunt op het programma: een bezoek aan de Taj Mahal, een van de zeven nieuwe wereldwonderen. Dit adembenemende mausoleum, gebouwd door Shah Jahan ter nagedachtenis aan zijn geliefde vrouw Mumtaz Mahal, is niet alleen een architecturaal meesterwerk maar ook een symbool van liefde en devotie.

De reis van New Delhi naar Agra, die ongeveer 4 uur duurt, brengt jullie naar een stad die naast de Taj Mahal ook bekend staat om haar rijke geschiedenis en andere UNESCO-werelderfgoedlocaties zoals het Agra Fort en Fatehpur Sikri. Bij aankomst in Agra leidt een levendige straat vol winkels, cafés en souvenirwinkels naar de ingang van de Taj Mahal. Het is aan te raden om door te lopen en niet te veel aandacht te schenken aan de verkopers, hoe vasthoudend ze ook mogen zijn. De ervaring binnen in het complex is waar het werkelijk om draait.

De Taj Mahal zelf, met zijn ivoorwit marmer, staat majestueus aan de oevers van de Yamuna-rivier. Het is het hoogtepunt van Mughal-architectuur en een getuigenis van de liefde van Shah Jahan voor zijn vrouw. Het complex, inclusief een moskee, gastenverblijf en tuinen, is gebouwd over een periode van 22 jaar en biedt bij zonsopgang en -ondergang een betoverend schouwspel van veranderende kleuren.

Jullie bezoek aan Agra omvat ook een half uur bij het Agra Fort, een imposant fort dat de macht en pracht van het Mogolrijk uitstraalt. Een rondleiding door het fort toont de strategische en luxueuze aspecten van het leven binnen zijn muren, van de hoge muren voor defensieve doeleinden tot de afgesloten levensstijl van de koninklijke familie.

Dit bezoek aan Agra, met de Taj Mahal als onbetwist hoogtepunt, is een dag vol verwondering en bewondering voor de rijke geschiedenis en culturele erfenis van India. Het biedt een kans om de verhalen achter deze monumenten te ontdekken en de schoonheid en het vakmanschap van de Mughal-architectuur te waarderen.





## De poort naar de Himalaya

Na ons avontuur in New Delhi en bij de Taj Mahal, verzamelen we ons op 28 oktober allen voor de volgende etappe van ons avontuur: een binnenlandse vlucht naar Siliguri. De deelnemers die de eerste 2 dagen overslaan sluiten hier aan voor het avontuur in de Himalaya.

Dit moment markeert de overgang van individuele reizen naar een gezamenlijke expeditie, waarbij elke deelnemer een uniek stukje van de wereld meebrengt naar onze gemeenschappelijke onderneming.

De reis van New Delhi naar Siliguri is niet slechts een verplaatsing in ruimte, maar ook een dieper duiken in het avontuur dat ons wacht. De vlucht naar Bagdogra, gevolgd door de rit naar onze eerste bestemming in de Himalaya, is gevuld met anticipatie en opwinding. De verwelcoming met traditionele Nepalese sjaals en de eerste kennismaking met de lokale keuken zijn slechts een voorproefje van de rijke ervaringen die ons te wachten staan.





## Samen naar de top: Sandakphu Trek

Op 29 oktober 2024, ontwaakt ons avontuurlijke gezelschap voor wat de eerste echte test van onze gezamenlijke veerkracht zal worden: de trek naar Sandakphu. Deze dag belooft een samensmelting van geschiedenis, natuurlijke schoonheid en de uitdagingen van het bergbeklimmen in de Himalaya.

Vanuit onze bescheiden accommodatie starten we de dag met de voorbereidingen. Het selecteren van wat mee te nemen in onze rugzakken wordt een oefening in minimalisme en vooruitzien, met temperaturen die variëren van aangenaam warm tot onder het vriespunt na zonsondergang. Deze voorbereidingen zijn niet alleen praktisch, maar dienen ook als mentale voorbereiding op de komende beproevingen.

Zoals Erik deelt in zijn ervaring, brengt de reis naar Pulbazar ons bij de poorten van Singalona National Park, een plek van ongekende natuurlijke rijkdom en culturele harmonie. Het is hier dat we voor het eerst de voetsporen volgen van de ontdekkingsreizigers en avonturiers die ons voorgingen, getransporteerd in oude Land Rovers die ons herinneren aan het koloniale verleden van de regio.

De rit naar de berg en het bezoek aan het oudste boeddhistische klooster in de regio zijn slechts de proloog van de fysieke en spirituele reis die ons te wachten staat. Het pad omhoog is bezaaid met de kleuren van de herfst, van de groene tinten van de Himalayabamboe tot de levendige rood van de rhododendrons. Deze natuurlijke schoonheid, gecombineerd met onze eerste glimp van de majestoeuze Kanchenjunga, biedt een onvergetelijke achtergrond voor onze tocht.

De aankomst bij Sandakphu markeert niet alleen het eindpunt van onze dagtocht, maar ook een hoogtepunt van persoonlijke en collectieve triomf. Op een hoogte van 3680 meter, omgeven door de eenvoudige schoonheid van de Trekkers Hut, ervaren we de Himalaya in zijn meest rauwe vorm. De avond, doorgebracht in volledige winteruitrusting en begeleid door de vrolijke klanken van zingende scholieren, belichaamt de unieke verbinding die we als groep delen.





## Met gedeelde stappen: Chandu naar Phalut

Op 30 oktober 2024 zetten we onze reis voort van Chandu naar Phalut, een dag die belooft een tapestry van natuurlijke wonderen en ongeëvenaarde vergezichten te zijn. Onze tweede dag van trekking dompelt ons onder in een wereld waar de majesteit van de Himalaya zich ontvouwt in een steeds veranderend panorama van flora en landschappen.

De route leidt ons door een diversiteit aan landschappen die alleen deze regio kan bieden. Van dichte rododendronbossen, waar de lucht zwaar is van hun zoete geur, tot de serene schoonheid van zilversparren, iedere stap brengt ons dichterbij de essentie van de Himalaya. De rotsachtige afdalingen en beklimmingen testen onze vastberadenheid, terwijl de beloning van elke inspanning wordt geopenbaard in adembenemende uitzichten die onze ziel voeden.



Deze dag vraagt om een synergie van geest en lichaam, waarbij elke stap niet alleen een fysieke, maar ook een spirituele reis symboliseert. De Himalaya, in al zijn ongerepte schoonheid, dient als een constante herinnering aan onze nietigheid tegenover de grootsheid van de natuur. Het is een dag waarop het delen van de reis met gelijkgestemden de ervaring verrijkt, elk perspectief biedt een uniek verhaal dat gewoven wordt in de collectieve herinnering van onze trek.

Deze overgang van Chandu naar Phalut over twee dagen verdeelt onze reis in momenten van reflectie en verbinding, zowel met de natuur als met elkaar. Het is een tijd om de stilte te omarmen, de grenzen van ons uithoudingsvermogen te verkennen en de diepe verbinding die ontstaat door gezamenlijke inspanningen te waarderen.

De avond biedt een kans om terug te kijken op de dag, om verhalen te delen en de stilte van de Himalaya te ervaren terwijl de sterren boven ons fonkelen. Het is een moment om dankbaar te zijn voor de schoonheid die ons omringt en voor de gezamenlijke stappen die ons dichterbij ons einddoel brengen.



## Phalut - Op weg naar de top

Op 31 oktober 2024 beleven we een moment dat voor velen het hoogtepunt van onze reis vormt. We zetten koers naar de bergtop van Phalut, met als ambitie de zonsopgang op 3900 meter hoogte te aanschouwen. Dit is niet zomaar een ochtend; het is een belofte van iets magisch, waar de eerste stralen van de zon een spektakel onthullen dat de ziel raakt en inspireert.

Deze dag begint in de stille duisternis, met de heldere sterren als onze enige begeleiding, terwijl we ons pad verlichten met hoofdlampen. De koude, scherpe lucht herinnert ons eraan dat we ons op heilige grond bevinden, waar de aarde de hemel ontmoet. Het is een klim die meer vergt dan alleen fysieke kracht; het is een tocht van innerlijke kracht en doorzettingsvermogen.

Zoals Erik deelt, is de aanblik die ons wacht boven op Phalut een die het hart doet overlopen van ontzag. De 'Sleeping Buddha' - een natuurlijk kunstwerk gevormd door de contouren van de bergen, met Kanchenjunga en de verre Mount Everest, toont de majestueuze schoonheid van onze wereld in de meest pure vorm. Het is een moment waarop tijd en adem lijken te stollen, terwijl de hemel in vuur en vlam staat met de ochtendkleuren.





Deze ochtend is meer dan het bereiken van een fysieke hoogte; het is een spirituele ervaring die ons herinnert aan onze nietigheid en tegelijkertijd aan de immense schoonheid en kracht die we bezitten om dergelijke hoogten te bereiken. Het is een moment van verbinding - met de natuur, met elkaar en met het diepste deel van onszelf.

Terwijl we daar staan, omhuld door de koude wind maar verwarmd door de opkomende zon, beseffen we dat deze ervaring een van die zeldzame momenten is die voor altijd in ons geheugen gegrift zal blijven. Het is een herinnering aan de ongelooflijke reis die we samen hebben ondernomen, aan de uitdagingen die we hebben overwonnen, en aan de onbeschrijflijke schoonheid die we samen hebben mogen ervaren.

Na het magische moment van de zonsopgang op de bergtop, leidt je avontuur je terug naar de geborgenheid van een berghut in Phalut. Hier, in de warmte van een eenvoudige maar uitnodigende keuken, wacht je een hartverwarmend ontbijt. Bereid op een open vuur, bieden het versgebakken brood en de dampende soep niet alleen troost, maar ook een diepe, hernieuwde energie. Deze maaltijd, gekookt met de eenvoudige middelen die de bergen bieden, markeert een moment van rust en reflectie na de intensiteit van de ochtend. Het is een tijd om je lichaam te verwarmen en je geest te voeden, je voor te bereiden op de afdaling die voor je ligt.





## Op weg naar Darjeeling

1 november 2024 sluiten we onze indrukwekkende hike in de Himalaya af met een tocht die ons van de bergtop naar het dal en door het dorp Rammam voert. Deze dag belooft een mix van fysieke uitdagingen en culturele inzichten, een waardige afsluiting van onze reis.

De ochtend beginnen we vroeg met een warme begroeting van een lokale bewoner die je een kopje milk tea brengt. Dit gebaar, eenvoudig maar diep geworteld in de lokale gastvrijheid, is je eerste kennismaking met de dag. De milk tea, zoet en sterk, fungeert als je wekker en bereidt je voor op de tocht die voor je ligt.

Het ontbijt, genuttigd in de open lucht van het dorp Ghorkey, benadrukt de eenvoud en de uitdagingen van het dagelijks leven hier. Dit moment biedt een unieke kans om de lokale levenswijze te observeren, waarbij alles, van levensmiddelen tot bouwmaterialen, over steile en rotsachtige paden wordt vervoerd, vaak op het hoofd van de bewoners. Het is een pad dat je niet alleen door adembenemende landschappen leidt, maar je ook doet verbazen over de veerkracht en behendigheid van de lokale bevolking, die deze uitdagingen dagelijks aangaan, vaak op badslippers.

Na een tocht van ongeveer drie uur bereik je Rammam. Het is een moment van rust en bezinning, zittend in een moestuin omgeven door kippen, met uitzicht op een serene groene vallei. Dit moment biedt een diep inzicht in de vredige eenvoud van het leven in de Himalaya.

De laatste kilometers naar Sepi Gaon vliegen voorbij, en daar staat je jeep klaar om je naar Darjeeling te brengen. De reis naar Darjeeling, markeert de overgang terug naar de beschaving, met het comfort van warm water, een douche en een ontbijtbuffet in het hotel. Het is een contrast dat het einde van een buitengewone reis benadrukt, een ervaring die ongetwijfeld een blijvende indruk zal achterlaten.





## Op Reis naar Cooch Behar

We reisen verder naar Cooch Behar, een nieuwe fase die ons niet alleen fysiek maar ook emotioneel naar andere hoogten en diepten zal brengen. Deze dag belooft een reis te zijn die het contrast tussen de rustige bergpaden en het levendige Indiase plattelandleven illustreert, met een bezoek aan een bijzondere plaats die zowel inspireert als raakt: de blindenschool die Raj en zijn familie met zoveel liefde runnen.

De ochtend in Darjeeling biedt een zoete start met een kopje milk tea, gevolgd door een laat maar voldoening gevend ontbijt. Voordat we ons pad naar Cooch Behar inslaan, ervaren we een stukje geschiedenis door een rit met een stoomlocomotief, een nalatenschap uit de koloniale tijd die ons even terug in de tijd neemt.



De reis naar Cooch Behar, hoewel langer dan de trektochten in de bergen, is gevuld met unieke momenten die de diversiteit van India's landschappen en cultuur benadrukken. Koeien op de snelweg en langzaam rijdende riksja's voegen zich naadloos in het kleurrijke tableau van het Indiase wegennet, een scenario dat even chaotisch als fascinerend is.

Aangekomen in Cooch Behar, staat het bezoek aan de blindenschool centraal. Deze school, opgericht door Raj's vader, is niet alleen een onderwijsinstelling maar ook een thuis voor de kinderen die er wonen. De verhalen van Raj over de oprichting van de school en de impact ervan op het leven van vele kinderen zijn zowel inspirerend als ontroerend. Het is een toonbeeld van toewijding en liefde, waar kinderen niet alleen leren omgaan met hun blindheid maar ook voorbereid worden op een zelfstandige toekomst.

De dag in Cooch Behar, en specifiek het bezoek aan de blindenschool, laat bij een ieder een onuitwisbare indruk achter. Het inspireert tot reflectie over hoe we allemaal, op onze eigen manier, een verschil kunnen maken in de wereld. Het is een oproep tot actie, een vonk die aanzet tot het bieden van hulp en het verspreiden van hoop.



## Bezoek aan de blindenschool in Cooch Behar

Op 3 november 2024 wordt een bijzonder onderdeel van jullie reis werkelijkheid: een volledige dag gewijd aan het bezoeken van de N.E.L.C. School voor Blinden. Dit bezoek geeft jullie de unieke kans om dieper inzicht te krijgen in het inspirerende werk dat gedaan wordt voor blinden en slechtzienden, en om zelf getuige te zijn van de veerkracht en het doorzettingsvermogen van de studenten.

De dag begint met een hartelijk welkom dat kenmerkend is voor de warmte en de gastvrijheid van de gemeenschap rondom de school. Terwijl je door de school wandelt, zal het enthousiasme en de leergierigheid van de kinderen je onmiddellijk opvallen. Van de oudste leerlingen in groep 8 tot de jongste in groep 1, je zult zien hoe elk kind druk bezig is met hun leeractiviteiten. De aanpak van de leraren, hun methoden en het geduld waarmee zij lesgeven, zal je versteld doen staan. De school, een baken van hoop en mogelijkheden, biedt een gevarieerd curriculum dat speciaal is aangepast aan de behoeften van de leerlingen. Je zult getuige zijn van lessen in rekenen, schrijven, taal en lezen, waarbij speciale technieken worden gebruikt om de kinderen te helpen begrijpen en leren. Het is een ontroerend gezicht om te zien hoe de kinderen, ondanks hun visuele beperkingen, met zoveel vastberadenheid en plezier deelnemen aan de lessen.

Dit bezoek aan de blindenschool is niet alleen een kans om te observeren, maar ook om te reflecteren op de universele waarden van empathie, ondersteuning en gemeenschap. Het zal een herinnering zijn aan de kracht van onderwijs en de impact die een toegewijde gemeenschap kan hebben op het leven van kinderen die tegen de odds in groeien. Jullie bezoek aan de N.E.L.C. School voor Blinden in Cooch Behar is een moment van verwondering, een diepe duik in de mogelijkheden die ontstaan wanneer kinderen de ondersteuning en de liefde krijgen die ze nodig hebben om te floreren. Het is een dag die niet alleen een indruk achterlaat op je hart, maar je ook inspireert om na te denken over de rol die je kunt spelen in het ondersteunen van dergelijke nobele inspanningen.



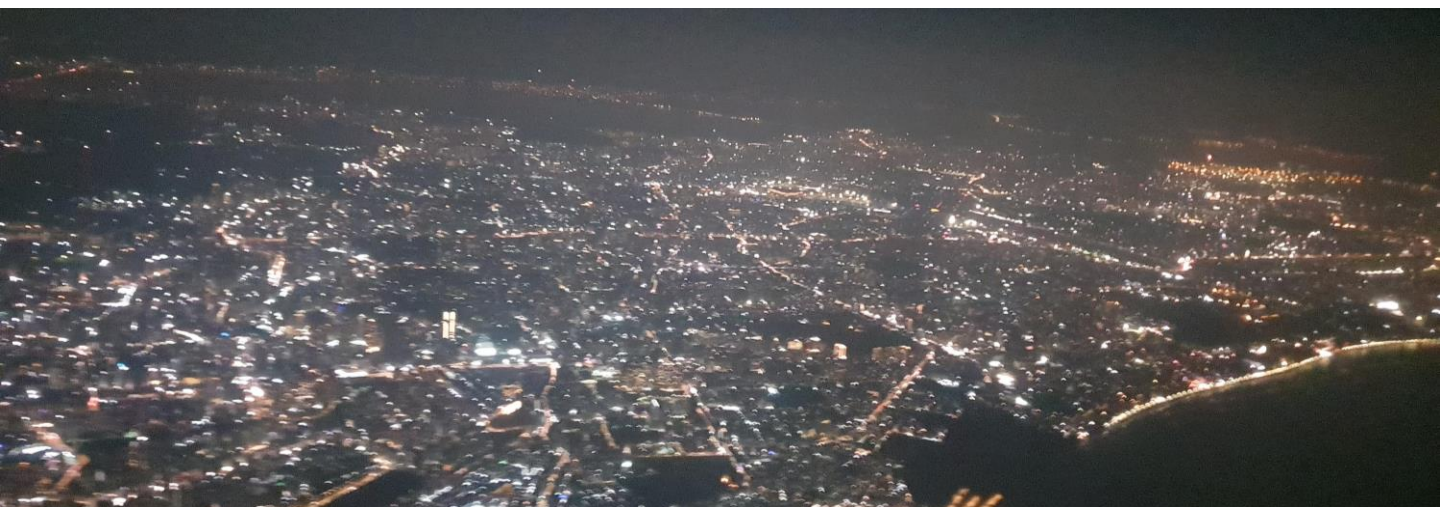


## Vaarwel India

Op 4 november 2024 nadert jullie avontuur in India zijn einde. We reizen naar Siliguri en vliegen vanaf daar terug naar New Delhi om ons op te maken voor de volgende fase van onze reis.

Met een koffer vol herinneringen en harten vol ervaringen, maken jullie je klaar voor de nachtvlucht terug naar huis. Deze reis, een aaneenschakeling van ontdekkingen, heeft jullie niet alleen dichterbij de rijke cultuur en geschiedenis van India gebracht, maar ook bij elkaar.

De terugreis vanuit Delhi markeert het fysieke einde van jullie reis, maar het begin van een nieuwe reis waarin de gedeelde momenten, de geleerde lessen en de ervaren schoonheid voortleven in jullie herinneringen. Van de majestueuze Taj Mahal tot de levendige straten van Old Delhi, elke ervaring heeft bijgedragen aan een dieper begrip van dit fascinerende land en zijn mensen. Terwijl jullie in het vliegtuig stappen en Delhi's nachtelijke silhouet achter jullie laten, is het moment aangebroken om na te denken over de avonturen die jullie samen hebben beleefd. Deze terugreis is ook een tijd voor persoonlijke reflectie, om te overwegen hoe deze reis jullie kijk op de wereld en op jezelf heeft veranderd.



De mogelijkheid om zelf te bepalen wanneer jullie terugvliegen biedt iedereen de flexibiliteit om deze reflectie voort te zetten, of misschien nog enkele dagen langer te genieten van de wonderen van India. Het afscheid van India is niet alleen een vaarwel tegen het land, maar ook een uitnodiging om de opgedane kennis en ervaringen mee te nemen en te delen met de wereld om jullie heen.

Terwijl jullie vliegtuig opstijgt en jullie een laatste blik werpen op de verlichte stad beneden, is het belangrijk te onthouden dat hoewel de reis eindigt, de verhalen en de banden die tijdens deze reis zijn gevormd, blijven voortbestaan. Jullie terugkeer naar huis markeert het begin van het delen van deze verhalen, het inspireren van anderen met jullie ervaringen, en misschien zelfs het plannen van jullie volgende avontuur.

Vaarwel India, tot we elkaar weer ontmoeten.



## Klaar om je eigen avontuur te beginnen?

Onze reis door de adembenemende landschappen van de Himalaya en de rijke culturele tapestrie van India is ten einde gekomen, maar jouw avontuur wacht nog maar net om de hoek. Als deze verhalen je hart sneller hebben doen kloppen en je ziel hebben geroerd, nodigen we je uit om je eigen pad van ontdekking te bewandelen.

**Erik** en het team van **Samen voor Morgen** staan klaar om je te begeleiden op een reis die niet alleen je ogen zal openen voor de schoonheid van onze wereld, maar ook een diepe impact zal hebben op hoe je deze ervaart.

Voor meer informatie, vragen of om je aan te melden voor deze onvergetelijke ervaring, kun je ons bereiken via:

- Email: [info@samenvoormorgen.nl](mailto:info@samenvoormorgen.nl)
- Telefoon: [0653754399](tel:0653754399)

**Aanmelden voor jouw reis naar de Himalaya** kan direct via onze website:

<https://samenvoormorgen.nl/reis-boeken>

Durf te dromen, durf te ontdekken, en wie weet welke verhalen jij mee naar huis zult nemen. Jouw avontuur begint met een enkele stap. Laat het een stap zijn die je leven verandert.

Samen voor Morgen is een initiatief van Stichting Nofam en Project Held. Wij maken ons hard om wereldwijd kansarme kinderen te helpen richting een hoopvolle toekomst.



In een wereld waar onderwijs de hoeksteen vormt van persoonlijke en maatschappelijke vooruitgang, staat de Stichting Nofam vooraan in deze strijd voor verandering. Goed onderwijs is niet alleen een recht; het is een belofte van een hoopvolle toekomst voor elk kind. Helaas blijft deze belofte voor te veel kinderen on vervuld. Miljoenen jonge geesten wereldwijd zijn verstoken van de basiskansen die onderwijs biedt, door gebrek aan toegang of kwaliteit.

### **Samen voor morgen: onze belofte voor elk kind**

Met onze nieuwe campagne, 'Samen voor Morgen', streven we ernaar om de impact van onze inspanningen te vergroten. Dit doen we door het hart en de ziel van onze offline ervaringen te verbinden met de snelheid en schaalbaarheid van onze online inspanningen. We zijn toegewijd aan het helpen van elk kind, in elke hoek van de wereld, omdat we geloven dat een hoopvolle toekomst niet alleen een droom mag zijn, maar een haalbare realiteit voor ieder kind.